



广厦控股集团有限公司主办
www.guangsha.com

2023年11月
28
总第721期

广厦报

GUANGSHABAO

追踪时代脚步 推动改革创新

中国企业联合会
中国企业内部报刊一等奖
中国内刊协会
中国内刊“好报纸”特等奖
中国建筑业协会
十大精品报纸
中华全国工商业联合会
中国民营企业优秀报刊

楼忠福在广厦企业负责人会议上强调

坚定信心 敢于斗争 增强爆发力 振奋精神 勇担责任 闯出新天地

11月9日，广厦控股集团召开企业负责人会议，广厦创始人楼忠福，集团部门副职及以上管理人员，各下属企业负责人和财务负责人等40余人参加会议。会上，楼忠福首先宣布了集团董事局任命决定：邢力任广厦控股集团有限公司总裁。

在听取各下属企业工作汇报后，楼忠福深入分析了各企业存在的个性和共性问题，并对做好下一步工作提出明确要求。

楼忠福指出，各企业要积极应对各类历史遗留问题，不回避、不遮掩、不推脱；要深化改革，强化管理，严控风险；要强化斗争精神，对损害企业利益、给企业造成严重损失的人要敢于斗争，严肃追责问责。

楼忠福指出，要增强企业爆发力。复杂严峻的环境是所有企业普遍面临的客观因素，只有增强爆发力，才能闯出新天地，才能最终获得成功。目前，各企业比较缺乏的就是爆发力。

楼忠福强调，作为民营企业，在特殊的环境中，体制和机制不能僵化、死板。民营企业的最大优势就是体制机制优势，要在坚持“风险共担，利益共享”的原则下，充分发挥体制机制优势，积极适应市场、适应形势。

楼忠福指出，要大力拓展联营等合作方式。要积极与国有企业、民营企业开展各种形式的合作，推进企业发展。要强化资金归集，施工企业出现问题、产生亏损的重要原因就是资金归集不到位。因此，要做好资金归集及使用，严格控制各类风险。

楼忠福指出，各企业要发扬优良传统，切实承担起发展责任，提升有关人员工作能力和工作责任心；要加强区域公司和项目负责人管理，优化激励和分配机制，保持骨干队伍稳定；要优化工作分工，实现人尽其能、人尽其责，确保责任制落实到位并取得实实在在的效果；要优化发展思路，夯实发展基础，努力查缺补漏，实现管理的长效性。

楼忠福指出，各企业要紧盯重点任务、突破难点问题、不断补齐短板，不断提升自我解决问题的能力、自主发展的能力。各下属企业之间要充分利用资质资源，加大项目开发力度；要加大经营和管理人才的培养力度，增强企业内生动力。

楼忠福指出，要加快房地产项目收尾工作和销售、交房进度，加快资金回笼；商业地产项目要抓好目前各项经营管理工作；要加快古建项目拓展力度，充分发挥广厦品牌优势、东阳木

雕产业优势、政策优势，努力实现新突破；宾馆行业要强化运营管理，提升服务质量，满足顾客需求，提升企业效益。

会上，楼忠福肯定了各企业近年来保持的坚韧不拔、奋发进取、攻坚克难的精神，并强调，广厦是有发展基础的，在实力上是过硬的。目前，广厦正处于发展的关键节点，相关工作正按计划稳步推进，广大干部员工要坚定信心，全力做好本职工作，广厦肯定能逆势突围，实现新的、稳妥的发展。

楼忠福指出，要振奋精神，不要低头，要抬头。低调在做事当中，在精神上不能低头，这是最关键的。如果精神没有了，一切都没了。

楼忠福指出，集团上下要统一认识，任何问题都不能归咎于客观环境，要从自身找问题，找原因，从自身找差距，从而解决和处理相关问题。要充分激发集团总部人员的工作积极性，充分利用各类资源，妥善解决各类问题。

会议要求全体干部员工要大力向广厦创始人楼忠福学习，不怕困难，顽强拼搏，勇毅前行、敢于胜利，始终保持高昂的斗志、顽强的意志，始终保持干事创业的激情，认认真真做好各项工作。

会上，邢力总裁对贯彻落实楼忠福重要讲话作出部署。他说，广厦创始人楼忠福立足实际，对每个企业的情况进行了全面剖析，对各企业未来的发展提出了明确要求，大家要深入学习领会、认真贯彻落实。要坚定信心，信心是我们继续前行的动力；要坚定立场，全力以赴攻坚克难；要守土尽责，有所作为，实事求是、不留遗憾地做工作，努力为广厦多做贡献。

邢力表示，一路走来，感谢广厦创始人楼忠福的支持，感谢广厦前辈创业者和同事们的帮助，不管未来如何，将在其位谋其政，尽己所能做好工作。

邢力指出，在困难面前，一是不要存在畏惧心理，二是要坚持底线思维，认清结构性问题，上下齐心，合力攻坚克难。

邢力指出，要坚定信心。我们的信心来源一是广厦创始人楼忠福的坚韧坚持和正确领导，二是近年来广厦改革发展相关工作成果辉煌，主要的矛盾已基本化解；三是各个企业都在拼搏奋进，全力谋发展。同时，集团经营班子的决策是建立在尊重法律、尊重科学、尊重规律的基础上，因此，相信广厦肯定能突破重围，实现新发展。（班艳民）

总标的逾8亿元 明凯市政中标两项民生工程

近日，上海明凯市政先后中标山东省曹县城区雨污管网提升改造项目第二批工程总承包(EPC)及监理项目第一标段和云南省勐腊县望天树景区至勐伴镇公路改造工程、易勤公路(勐腊县城至望天树景区)改造工程，两个项目合计中标额逾8亿元。

曹县城区雨污管网提升改造项目第二批工程总承包项目建设内容包括城区内雨水管网埋设、污水管网埋设、路灯拆除及恢复等工程设计与施工，项目中标额为4.71亿元。勐腊县望天树景区至勐伴镇公路改造工程、易勤公路(勐腊县城至望天树景区)改造线路全长34.89公里，项目中标额为3.31亿元，项目建成后将进一步推进当地基础设施建设提质升级。（夏晓波）

东阳三建杭州建工获评 工程建设行业诚信典型企业

近日，中国施工企业管理协会召开2023年工程建设行业诚信发展大会暨经济形势分析会。会议表彰了2023年度工程建设诚信典型企业、诚信企业家，东阳三建、杭州建工荣获2023年度工程建设诚信典型企业，杭州建工党委书记、董事长张汉文获评2023年度工程建设诚信企业家。

诚信是企业发展的生命线。东阳三建和杭州建工始终将“诚信”作为企业文化核心价值观的重要组成部分，在社会活动、经营活动中坚持诚信经营、诚信做事、诚信强企，重视企业信用体系建设，规范自身经营，树立以诚立身、守信践诺的企业形象，深化信用建设，提升品牌信誉，推动企业实现高质量发展。（刘愈超 班）

CBA 第一阶段比赛结束 广厦男篮位列积分榜第五

11月19日，2023-2024赛季CBA常规赛第一阶段比赛正式结束，广厦男篮以7胜3负的战绩位列积分榜第五。

自10月21日开赛以来，广厦队先后战胜福建队、广州队、深圳队、山东队，之后以102:81大胜江苏队，在以87:84险胜吉林队后，广厦队迎来了首场浙江德比战。这场比赛凭借孙铭徽24投13中，拿到全场最高37分的出色表现，广厦队以96:90逆转战胜浙江稠州，赢得了这场备受瞩目的“浙江德比”。

在第一阶段，胡金秋和孙铭徽场均分别获得22.2分、20.1分，位列本土球员前两名。此外，孙铭徽场均获得10.2次助攻，位列本土球员第一。本赛季第二阶段的比赛将于12月1日开打，广厦队将先后对阵吉林队、同曦队、辽宁队、四川队，敬请关注。（班艳民）

黄泽山二期项目 成功投油

近日，黄泽山石油中转储运工程二期罐区项目一次投油成功，将在不久后全面迎来商业化运营。

从悬水小岛到石油心脏，从人迹罕至到罐林矗立，在中国东部黄金海岸线与长江黄金水道交汇处，一座荒岛孤岛正崛起成为走向世界的海上门户。

黄泽山石油中转储运工程二期罐区项目位于浙江省舟山市黄泽山岛，总建筑面积约18万平方米，项目罐容共104万立方米。作为浙江省重点建设工程，项目投运后，对于完善舟山石油储运体系架构，加快浙江自贸试验区油品全产业链建设步伐，助力推动国际油品储运基地建设，护航国家能源安全具有重大意义。（班艳民）



杭州建工：蓄足动能 决胜全年

今年以来，杭州建工集团上下踩足油门、砥砺前行，企业发展亮点频现、成果丰硕。当前是承压突围、逆势攻坚的关键期，杭州建工集团要求广大干部员工把决胜全年的干劲鼓起来，以冲刺的姿态全力打好收官战，确保圆满完成全年目标任务。

一是要咬定目标，埋头苦干。客观来看，全面完成全年目标任务，公司还面临不小的压力和挑战。因此，杭州建工要求公司各单位、各部门坚持目标导向、结果导向，迅速行动起来、动起来、干起来，全面强化“抢”的意识、

“拼”的精神、“攻”的姿态、“进”的势头，尽最大努力、挖最大潜力、争最好结果，全力打好全年收官战。

二是要群策群力，团结实干。越到年底的最后关头，各项工作越不能放松。留到最后的工作往往都是难啃的骨头、难攻的堡垒，需要迎难而上、积极作为，同时更需要全体干部员工团结一致、合力攻关。公司要求各单位、各部门要树立“一盘棋”思想，无论是想问题、办事情还是做决策，都要从大处着眼，从大局出发，不能局限在小圈子、小团体、小利益上。以市场经营开发为

例，企业要发展，关键在项目，抓经营就是抓后劲、抓未来。没有新市场、新项目，企业发展就无从谈起。因此，公司提出树立全员经营理念，不断交流经营信息，开拓经营思路，整合各类资源，扩大经营成果。

三是灵活应变，创新巧干。习近平总书记强调：“形势在变，任务在变，工作要求也在变，必须准确识变，科学应变，主动求变。”作为杭建人，绝不能自我封闭、固步自封、闭门造车，尤其是在年底决战决胜的关键节点，要以创新为引擎，不断探索创造性解决

问题的方法和路径，以创新解题，以创新破局，以创新巧干之功，开启企业健康可持续发展之路。

只争朝夕，方有未来可期。为今年收好官、为明年开好局，关键就看这最后一个多月。“奋战，就应该有奋战的气势；冲刺，就应该有冲刺的样子。”杭州建工要求广大干部员工要坚定信心、抖擞精神，全力以赴把各项工作做得更加扎实、更加出色，奋力实现杭州建工今年的高质量收官和明年的稳健开局。（杭建工董办）

媒体看广厦

- 新华社：孙铭徽37分助广厦赢得“浙江德比”
- 《施工企业管理》：《为民企持续健康发展敲响“定音鼓”》
- 《建筑时报》：《广厦预制构件产品通过中国绿色建材产品认证》
- 《建筑时报》：《广厦控股：坚定信心 敢于斗争 增强企业爆发力》
- 《浙江建筑业》：《新形势下民营建筑企业发展策略分析》
- 《浙江建筑业》：《“八八战略”的杭建实践》
- 《浙江建筑业》：《杭构建建建材公司首批20台远程新能源搅拌车交付暨启动仪式举行》
- 《歌山画水是东阳》：《建筑之乡——广厦建设集团》

广厦盾构管片业务首次挺进上海市场

近日，杭构集团仁和基地成功签约中铁十六局集团上海轨道交通市域线嘉闵线工程 JMSG-2 标项目超 3 万立方米盾构管片业务。这是杭构·建工建材公司即将在上海市场供应的首个管片项目，标志着广厦盾构管片业务首次挺进上海市场。

项目位于上海市嘉定区，全长 2.6 公里。杭构·建工建材公司承接其中的 1421 环盾构管片，合同总价近 6500 万元。该项目盾构管片外径 9000 毫米，内径 8100 毫米，为公司又一新尺寸产品。2013 年公司曾承接制作上海嘉闵高架南延 JMN1-1 标的箱梁产品，创造了公司单品箱梁最宽、水路运输箱梁的先河。上海轨道交通嘉闵线的管片生产，无论从企业软硬件配置还是从产品质量溯源、生产工序把控、产品全生命周期绿色生产等方面，均有着更为严格的标准，期待通过上海轨道交通嘉闵线管片产品的生产，以上海国际化大都市的市场标准，不断提升企业产品生产工艺、质量，拓宽发展视野。

筹建新流水线 管片车间迈上自动化新征程

为全力提升管片车间生产流水节拍效率和效益，着力竞赛赛道优化，用自动化、智能化来逐力管片市场。10 月底，仁和基地建于 2007 年的管片车间西跨场地正式开始了“华丽蜕变”旅程。

新生产线采用青岛环球重工科技研制的自动化流水生产设备，生产线全自动化流转、人员固定操作工位操作，建成后，企业自动化流水生产线由 1 条增至 2 条，年设计产能提升 30%；采用蒸汽养护进行管片养护，节省能源且养护更为精准、高效。

该新管片自动化生产线采用 1+4 模式，满足管片型号直径 6.2 米—15 米，环宽 2 米以下（6 分块—10 分块）的生产需求，能够兼容生产市面上绝大多数盾构管片产品，是企业又一条柔性

自动化生产线。项目筹建组人员蹲守现场，24 小时轮班值守，确保进度提速，全力冲刺 11 月底试生产节点。

筹建生产两不误 跑出保供“加速度”

为减少筹建工作对现有项目生产的影响，全力保产量、保产出，杭构集团仁和基地成立筹建工作小组，协调处理筹建与生产交叉工作，筹建上倒排时间进度，调配、整合各项资源；生产上按照项目需求，提前排产和规划，跑出保供“加速度”。预制 PC 安吉财富中心、下沙 5 号地块等项目工程，时间紧、任务重，异形大板多，为确保项目大板的生产，车间提前腾挪场地，将原南跨车间充分优化布局，改造出一条大板地膜生产线，胜利实现 PC 大板“腾移生产”，确保了项目保供及时，为增大产出、产量不遗余力。

（缪细荣）

杭建工和杭安公司再添三项省级工法

11 月 2 日，浙江省住房和城乡建设厅公布 2023 年浙江省省级工法名单，杭建工集团申报的《弧形地面方砖快速铺贴工法》《楼板式配式成型钢筋骨架施工工法》和杭安公司申报的《空分冷箱装置保护性拆除工法》三项工法被评为 2023 年浙江省省级工法。

通过开发总结施工工法，企业可以把宝贵的施工经验积累并传承下来，改变过去“工程完工、人员流动、经验失传”的局面，加强了企业基础技术管理，推进了企业技术创新进程，提高了企业自主创新能力和市场竞争力。两家企业将进一步加大技术攻关力度，把已有的工法和科技成果转化为生产力，确保质量、降低成本、提高社会效益，形成技术进步的良性循环，促进企业在激烈的市场竞争中保持可持续发展。

（骆利锋 余涛 冯涛）

古建园林获两项省优秀园林工程金奖

近日，古建园林承建的永康姚氏祠堂工程、武义四季和鸣项目 B 区一期古建筑工程荣获浙江省优秀园林工程金奖。

第一项工程占地面积 1043 平方米，所有木材均采用印尼巴新菠萝格。公司分别聘请了国家级木雕大师吴初伟、石雕大师张建奎、砖雕大师沈强主创设计并进行雕刻，秉承古法，匠心制作。

第二项工程建筑面积 3.13 万平方米，为 33 套以庭院为组合单位的仿明清苏式古建合院，是武义温泉小镇的核心，以“师法自然”为原则，整体古朴典雅，充满了江南水乡古朴沉静的园林意境。

（马毓萍）

杭构集团迎来首位“杭州工匠”

近日，杭州市人民政府办公厅公布第七届“杭州工匠”认定结果，杭构集团相玉成榜上有名，成为杭构集团第一位“杭州工匠”。

相玉成是杭构集团总工程师、仁和基地“装配式构件”产业发展总监、高级工程师。他深耕混凝土行业 30 余年，是省市行业专家库成员，杭州市高技能人才（劳模）装配式构件（PC）生产创新工作室和市建设系统“相玉成”混凝土及制品“智造”研发创新工作室领衔人，曾获杭州市混凝土行业先进工作者、市建设系统职业技能带头人、市建设工匠等荣誉称号。

此外，杭州市城乡建设委员会、杭州市总工会近日举办第五届“杭州建设工匠”发布会，杭构集团技术质检部副经理、高级工程师余涛，杭构新材公司高级工程师刘岩被评为第五届“杭州建设工匠”。

（刘 愈 杭构宣）

胡金秋孙铭徽当选最佳球员

近日，2023-2024 赛季 CBA 常规赛第一阶段结束。CBA 联盟公布了最佳球员名单，广厦男篮胡金秋当选 CBA 联赛月度最佳球员，孙铭徽当选周最佳球员。

胡金秋在前 10 轮比赛中全部出战，场均上场 39 分钟，可以拿下 22.2 分、9.6 个篮板，投篮命中率 67%。同时在这 10 场比赛中，胡金秋三分球 15 中 8，命中率超过 5 成。常规赛第三周孙铭徽出战 4 场，率领广厦男篮取得 3 胜 1 负的成绩，场均出场时间高达 40 分钟，可以拿到 25.8 分、10.8 助攻、2.5 抢断，其中两场比赛得分超过 30 分，并且在第十轮对阵浙江稠州金租的比赛中得到 37 分，帮助球队艰难取胜，同时 37 分也是“浙江德比”历史中本土球员得到的最高分。

（刘心心）

传统曲艺进园区 文化赋能添动力

近日，上海明凯集团团委、上海灯具城青年中心共同承办的“青凝盟·公益 100 曲艺文化午间一小时”活动在明凯大厦精彩上演。来自上海品欢相声会馆的青年演员们用一段段脍炙人口的海派相声、快板等表演，为明凯大厦的员工带去了午间一小时的欢乐时光。

据悉，这是品欢相声会馆第二次在明凯大厦登台演出，继去年 11 月成功举办首场演出后，“曲艺文化午间一小时”活动就成了大家的期待，不时有在明凯大厦工作的小伙伴询问青年中心的工作人员今年的活动安排，该活动俨然形成了品牌效应。演出中，品欢的青年演员们说学逗唱齐上阵，笑料包袱抖不停，惟妙惟肖的表演加上生动的语言艺术把在场的小伙伴们逗得前仰后合，大家纷纷感到意犹未尽。

本次活动不仅弘扬了中华民族优秀传统文化，增强了文化自信，同时也通过艺术所具有的独特魅力和影响力，激发了大家更多的工作热情和创造力，打造了充满活力的企业文化，为企业发展注入新动力。

（朱文倩）

顺利结顶

近日，由东阳三建承建的东阳市中医院迁建工程（二期）顺利结顶。

该项目占地面积 1.9 万平方米，总建筑面积 4.92 万平方米，总投资约 3.47 亿元，包含康复大楼、后勤保障楼、宿舍楼等，设置床位 400 张，计划 2025 年建成投用。二期工程建成后，将进一步完善医院功能布局，实现优质资源有效扩容，为医院开展高质量科研工作和人才培养提供必要的场地和硬件支持。

项目开工建设以来，东阳三建积极克服各类困难，加快推进施工进度，最终提前实现主体结顶，在 20 个东阳市重点建设项目半年度考核中排名第一，被评为“超形象进度项目”。（班艳民）



凝心聚力干劲足

杭安公司全力以赴打好收官战

近日，由杭安公司承接的新疆中部合盛硅业公司硅基新材料产业一体化项目（A1 单晶车间机电安装工程）施工现场热火朝天，近 400 名施工人员在紧张施工中。

项目位于新疆乌鲁木齐米东区，造价超亿元，车间总建筑面积约为 12.25 万平方米，建筑高度为 23.97 米，项目涵盖电气、暖通、给排水、动力、工艺等多个系统管线设备安装。

现场施工围绕车间核心生产设备 800 台单晶炉阵列展开，配套安装设施众多，车间外侧有着“一眼看不到头”的冷却塔阵列，车间内有超百台水泵的大型泵房，近 3000 平方米的主配电室仅容量 4000KVA 变压器达 60 台，此

外还有高压冷机、空压机、纯水机、组合式空调等超千台设备安装。为及时高效地完成施工任务，项目风管施工采用工厂化预制，流水式生产，从 4000 公里外的杭州运来风管板材加工区，板材在加工场地处理好后直接打包运往现场各处就地拼接安装，有效利用施工现场有限空间的同时，确保生产安装不间断。

落实安全管理是施工生产的重要保证，项目部人员从酷暑到严寒，历时五个月，期间严格遵守园区及项目部安全生产管理制度，临时用电一机一闸，做到“三凡一绝对”，即凡动火点均配备灭火器，凡登高作业安全带必高挂低用，凡吊装作业必提前报备，绝对确保安全生

产。目前，该项目迎来冲刺阶段，虽然天气寒冷，但项目部全体人员怀揣赤诚之心，秉承保质保量完成施工任务的信念，向着完美收官努力奋进。

此外，杭安公司承接的宁夏庆华煤化工集团废水零排放项目也在抢抓施工节点，有序推进项目进度。

该项目位于宁夏吴忠市太阳山镇，由徐东晓项目部负责施工。截至 11 月上旬，膜车间内设备安装、操作柱阀门箱、变压器配电柜已全部完成，管道安装完成 80%、电气桥架电缆敷设完成 70%。

项目包含三个板块，即蒸氨废水预处理装

置处理量每小时 80 立方米；综合废水浓缩处理装置处理规模每小时 450 立方米；浓水混盐蒸发处理装置处理量每小时 18 立方米。本工程为煤化工配套项目，对现场安全控制相当严格。进场须通过三级安全教育培训，不合格者禁止入场作业。质量管理方面，进场材料均按照规范严格验收，过程施工也是经过业主、监理层层验收把关，无一返工情况。

目前，距离完成施工任务仅有两个月时间，同时宁夏气温较低，给现场施工带来诸多不便。但项目部全体施工人员团结一心，加班加点，不言苦，不叫累，坚定不移地向着项目竣工目标迈进。

（唐光辉 廖善呈）

互学互鉴 共话合作

成都市郫都区建协考察学习团到杭州建工考察交流

11 月 13 日，成都市郫都区建筑业协会赴华东考察学习团在协会秘书长张会的带领下到杭州建工集团考察交流。集团总经理宋志刚、总工程师骆利锋等陪同座谈。

宋志刚对考察学习团的到访表示热烈欢迎。综合办相关负责人介绍了集团基本情况，并通过企业宣传片让考察团更深入地了解杭州建工的历史文化、经营业务、荣誉业绩等情况。

座谈会上，双方围绕国企改革、“走出去”

措施、风险管控、建筑工业化、管理模式优化等方面展开了深入交流，并互相表达了诚挚的合作意愿。

宋志刚分享了杭州建工在发展管理方面的经验。他指出，杭州建工的发展得益于当年杭州市“靓女先嫁”的国企改革政策，引进民营资本，实现了国企与民营的优势互补，有效推动企业健康发展；在经营管理上，杭州建工实施“大市场大客户”和“走出去”战略，主动加强与国企央企、优质大客户等的合作，同时加强

过程管控，优化追责机制，强化风险管控；在项目管理上，采用项目内部承包责任制模式，与经济效益挂钩，能充分调动项目经济责任人的主观能动性，有效提升项目质效；在建筑工业化上，集团积极响应政府号召，在施工中推行装配式，投入 PC 构件生产自动化流水线，在杭州市施工企业中走在前列。他表示，杭州与成都两个城市东西相望，交流互鉴，共同成长，我们也期待能与成都建筑企业加强联系与互动，强强联合、优势互补，实现合作共赢。

（刘 愈）

逆境读书

小林子

人生如一场旅程,充满了坎坷和挫折。在逆境中,我们常常感到困惑和无助,不知道该如何面对困难和挑战。然而,正是在逆境中,我们更需要读书的力量来支撑和鼓舞自己。

逆境读书,是一种独特的体验。当我们置身于困境之中,心灵受到了巨大的冲击和伤害,我们往往感到疲惫和无力。然而,正是在这个时候,书籍成为了我们的良师益友。它们不仅能够给予我们力量和勇气,还能够帮助我们找到解决问题的方法和思路。

在我人生的低谷时刻,一本书给了我巨大的力量和支持,那就是《活着》。这是余华先生的作品,讲述了一个普通农民的一生。主人公福贵经历了家庭的破碎、贫困的生活、战争的洗礼等一系列的逆境,但他始终坚守着对生命的热爱和希望。通过阅读这本书,我深刻地体会到了生命的宝贵和坚韧不拔的精神。无论遭遇多大的困难和挫折,只要活着就有希望。这本书让我重新审视了自己的生活态度,勇敢地面对逆境,寻找生活的意义和价值。

逆境读书,是一种对自我的反思和成长。当我们遭遇挫折和失败时,我们往往会陷入自责和消极的情绪中。然而,书籍中的智慧和经验,能够帮助我们从失败中汲取教训,重新审视自己的行为和思维方式。通过阅读,我们能够发现自己的不足之处,并努力改进和提升自己。

在我工作的过程中,我遇到了很多困难和挑战。有时候,我感到力不从心,无法应对工作中的压力和问题。然而,《高效能人士的七个习惯》这本书给了我很大的启示和帮助,这是史蒂芬·柯维的著作,他通过七个习惯的培养,帮助人们提高个人效能和管理自己的时间。通过阅读这本书,我学会了如何设定目标、制定计划、优先处理重要的事情等。这些习惯不仅帮助我提高了工作效率,还让我更好地管理自己的时间和资源。这本书让我明白了成功不是偶然的,而是需要付出努力和培养良好的习惯。

逆境读书,是一种对生活的思考和感悟。当我们面临困境时,我们往往会感到迷茫和无助。然而,书籍中的故事和人物,能够帮助我们更好地

地理解生活的意义和价值。通过阅读,我们能够看到各种各样的人生经历和命运转折,从而更深刻地认识自己和他人。

在我失恋的时候,我拿起了安托万·德·圣-埃克苏佩里的《小王子》这本书,从书中,我得到了安慰和启示。这本书讲述了一个小王子在不同星球上的冒险故事。通过小王子与各种奇特的人物的交流,书中传达了关于友谊、爱情、责任等深刻的哲理。这本书让我明白了爱情的真谛不在于拥有,而在于付出和珍惜。它让我重新审视了自己的感情观,学会了放下过去的痛苦,勇敢地面对未来的生活。

逆境读书,是一种对情感的宣泄和慰藉。当我们遭遇挫折和痛苦时,我们往往会感到内心的压抑和煎熬。然而,书籍中的文字和情感,能够帮助我们释放内心的压力和情绪。通过阅读,我们能够与书中的人物建立起一种特殊的联系,分享他们的喜怒哀乐。

在我孤独寂寞的时候,我想起了加西亚·马尔克斯的《百年孤独》,于是,我拿起这本书细细

地阅读,这本书讲述了布恩迪亚家族七代人的故事。通过书中丰富的描写和细腻的情感,我仿佛置身于一个奇幻的世界,与书中的人物一起经历着喜怒哀乐。这本书让我感受到了人与人之间的情感纽带的重要性,让我明白了孤独并不可怕,只要心中有爱就能战胜一切困难。

逆境读书,是一种对未来的希望和追求。当我们面临困境时,我们往往会感到懈怠甚至绝望。然而,书籍中的智慧和哲理,能够帮助我们看到未来的希望和可能性。通过阅读,我们能够了解到成功人士的故事和经验,从而激发自己的梦想和追求。

在我对未来的迷茫中,维克多·弗兰克尔的《活出生命的意义》让我找到了希望,同时也让我明白了人生的价值不在于得到什么,而在于给予什么。它激励着我积极投身于公益事业中,为社会做出自己的贡献。

是啊,人处逆境,不如读一本书,因为,书是我们的导师,时刻指引着我们走向光明,寻找希望。

走在冬天的长廊

林金石

走在冬天的长廊,
雪白的尽头是希望。
寒风中,我听见心跳,
那是生命在歌唱。

长廊的两旁,
落叶已化为春芽。
虽冷,但有阳光洒下,
照亮了前行的路。

每一步都留下痕迹,
就像岁月在雕刻。
那些曾经的痛与悲,
都已成为力量。

长廊的尽头,
是一片繁花的海洋。
那里有笑声和歌声,
有梦想和希望。

我在冬天的长廊,
寻找生命的光亮。
虽然寒冷,虽然艰难,
但我心中有阳光。

长廊的尽头,
是我心中的春天。
那里有爱,有温暖,
有我对未来的期盼。

我在冬天的长廊,
感受生命的力量。
虽然寒冷,虽然艰难,
但我心中有希望。

长廊的尽头,
是我心中的天堂。
那里有和平,有安宁,
有我对生活的热爱。

我在冬天的长廊,
体验生命的奇迹。
虽然寒冷,虽然艰难,
但我心中有信念。

长廊的尽头,
是我心中的乐园。
那里有欢笑,有快乐,
有我对未来的向往。

天的长廊,
享受生命的美好。
虽然寒冷,虽然艰难,
但我心中有希望。

攀登

林金石

画

画

探秘 神农架

王剑冰

神农架,在莽莽三千里的秦巴山间,东瞰荆襄,南邻三峡,西望渝陕,北顾武当,它神秘而雄奇,幽险而峻拔。

神农架不叫山,不叫岭,不称峰,而称“架”,这就显出另类,显出奇特。神农架,它架在什么地方?那个“架”,该是怎样的所在?

什么东西带了“神”字,就有了神秘莫测的感觉;将一派群山以神农氏命名,神秘之外,多了一种崇敬。

进到山里,怀着好奇四处打量,真可谓峰峦叠嶂,丛林密布。绕悬崖,穿森林,向左,又向右,走到头,又开始。云雾缭绕,烟气飘转,一片辽阔都不见,天地融合,乱石穿空……

露水滴答,从高处落下的瞬间,光芒四溅。山石耸立,其中一柱巨石,昂然独立,气势非凡。哦,也许那就是神农氏当年的雄姿。

进来才知晓,原来这神农架,说的是五千年前炎帝神农氏架木为梯,架木为屋,寻山采药。香溪的源头,传说是神农氏的洗药池。那个时候,疾病流行,作为部族首领的神农氏为救济百姓,每天起早贪黑,往返于神农架茫茫林海,采摘、品尝,以牺牲自己的健康为代价,分辨出药草的性质。神农氏的故事,至今为人们称颂传扬。

小路一直往上攀,而香溪急着下山。它跳过一处处悬崖,一处处深涧,丢下碎石和杂树,只带了散落的野花匆匆向前。屈原明晓它,所以屈原有了美妙的诗篇:昭君喜欢你,因而昭君留下了丽影与芳香。

有人说,神农架是中国最早药学专著《神农本草经》的原产地。或因传说影响广泛,十九世纪末到二十世纪初,就有外国植物学家历险来到这里,收集了不少世上罕见的珍稀植物标本。

黎明刚刚拉开帷帐,大九湖畔就有了人声。大九湖,那是神农架中的九位仙女,她们在海拔一千七百米的地方被群峰捧着,被日月宠着,所以人们说是“天上九湖”。

此时烟波浩渺,看不清大九湖的真实面目。晨曦中,人们屏住呼吸,不敢发声。天光渐开,渐渐看清四周的山峰。云雾把山水连在了一起,闹不清是天映了水,还是水映了天。等你发愣时,就又有团雾气再次遮蔽了一切。

什么声音?细细长长的鸣叫,在水上滑得好远。而后有了回应,像是早晨的问候。声音过后,雾气中一只白天鹅,正以它美妙的身姿,轻轻地划开一整块透亮的水玻璃。

是的,就像是水上的慢动作,白天鹅转动着它那僵硬的脖子,打量着几位早行人。哦,它居然慢慢朝我划了过来,亲切友好地打量着我。它就那么静静地挨近岸边,挨近我这个不速之客。而后,又有两只黑天鹅从远处游来。

很想把九个湖都看遍,但是大九湖的面积实在太,等我跑到第三个湖,太阳已经升到高高的山头,阳光洒下来,为湖以及湖边的草木染上一片红黄。这个时候再看,山湖已经是另一种景象。

大九湖周围有很多落水口,奇妙的落水口,



舟山风光 沈轶摄

湖水源源不断地流来,却看不到积水,水全渗入了山下的暗河。其中一条就是堵河,堵河一直流向丹江口水库。所以这里也被称为南水北调的源头之一——送往北方的十滴水,就有神农架的一滴。

在神农谷,想象不到云雾是如何出来,如何消散。给人照相,稍微慢一点,那人就被裹挟得不见踪影。

深深的峡谷间,还有一条穿行的川鄂古盐道,从阳日湾到松香坪、鸭子口、长崖屋的一段,布满了当年神农架人运盐的足迹和汗水,也留下了无数歌谣和故事。有一首民谣这样唱道:“三道沟,九道梁,打杆子打在黄土上,那时还没有周文王。”可见这条古盐道的久远。

竟然看到了农田,透过茂密的丛林往下看,就看到了人间烟火,看到了小小的村落。

还有茶园,春天的时候,采茶女会唱着山歌,在这里采茶。由神农架的天然野茶变成的一片片茶园,所产的茶叶成了神农架的特产。

远处,阳光穿透云层,将一个光柱打在水面上,水面就成了一个硕大的耀眼的镜子。各种飞鸟飞过,为这镜子雕上千姿百态的纹饰。

放眼望去,漫山遍野都是绿色,环绕着水,连通着峰。那些绿色都是什么植物?问林区的讲解员谭羽轩,她一一指点,随口说出植物的名字,那名字就如一串美妙的诗行:圆穗薹、三叶草、狭苞藜吾、地榆、菖蒲、泥炭藓、拂子茅、小黑三棱、珠光香青、灯笼草……羽轩不光说出名字,还介绍它们的特性和药用价值。

羽轩指着一棵棵神奇的树:秦岭冷杉、吊岳云杉、篾子尖杉、珙桐、伯乐、领春木、鹅掌楸、连

香、厚朴、巴东木莲……她告诉我们,有些树的叶子、花果或皮,也可以入药。

独特的气候条件、复杂的地理地貌、巨大的海拔落差,使神农架成为众多珍稀濒危物种的栖息地。羽轩说,神农架有两千五百多种亚热带到寒温带的植物,其中珍稀濒危植物二百二十九种,国家重点保护植物七十九种。

问羽轩为何对植物如此关注,羽轩说,作为神农架人,对神农氏有着天然的崇敬,而神农架也确实有着这么多的野生植物,便由衷地喜欢,一棵棵一叶叶地去探究,慢慢地,就都记下了。羽轩说,她已经做了大量的笔记,采集了大量的标本,想着要出一本书。

我不禁感叹,三千多平方公里的神农架,绿色是最鲜明的底色。神农架林区的森林蓄积量在三千三百万立方米以上。整个林区有七八万人,他们都知道自己所在地方的宝贵和重要,人人都有种家园意识。这是一种本源意识,同他们的生命紧紧相连。

在一处山林里,一群野鸭的游客起身离去,这时来了一位老者,细心地捡拾游人不经意留下的纸屑等垃圾。问起来才知,他叫陈华,是一名护林员,从年轻时就守在林区,走遍了红坪林场的沟沟坎坎。被风霜雕刻的他,看起来比实际年龄要大一些。他开明地笑着,说他们一线巡护员有一百二十多人,每个月都要在野外徒步巡护,近的当天可返回住地,远程就得带上帐篷,吃住都在林子里。

在神农架林区松柏林场,黄世翠正在把多只花绒寄甲虫放在松树上。这位森林病虫害的防治工程师说,花绒寄甲虫是天牛类昆虫的重要寄生

性天敌,在松树林里释放它,可以防范松材线虫病发生。

正是护林防火的重要季节,红坪林场铁厂河护林站职工们在各个道口值守,见到游客便说:“您好,进山不能携带火柴、打火机,我们可以暂时帮您寄存。”神农架把森林防火当成天大的事,不仅在神农架等地设立瞭望塔,还聘请了三千多名生态护林员,走出一千八百多条巡护线路,探查火灾隐患。

凡我接触的神农架人,都那么热情,充满自信。我走过的地方,都整洁得只有山石,只有植物和流水,其他的烟头纸屑丝毫不见。

夜幕降临,黑得像墨。让你感觉这才是神农架,一派神秘的神农架,黑郁郁的峰岭遮蔽在四周。这个时候你听到了水声,水声潺潺,像是在窃窃私语。

忽然,一座山峰顶上,竟然冒出来一轮红月,是的,是红月,像一枚红宝石挂在那里,那么大,那么温润。它没有发出通常的银辉,因其大,也就显得近,显得亲切。山上,那些错落有致的粉墙黛瓦,层层叠叠的山林,还有山腰间挂着的瀑布——红月,画出了一幅动人的画。

渐渐地,红月变成白色的了,它发出了清雅的光。尘埃的影子,在光线里舞。叫不上名字的飞鸟还在起落,小虫还在鸣唱,野花,还有各种叶子,发出叽叽咕咕的声响。

一群群的人,鸟儿般乘着旅游的风飞来飞去,他们有的落在这里,有的错过了这里。我只是想说一声,心源无风雨,浩气养乾坤。来过一次神农架,就会觉得神志高昂,心胸舒展。说是探秘,实际上是给自己来一场洗礼。